

«СОЛНЕЧНЫЙ УДАР»

ПРИЗНАКИ: слабость, головокружение, покраснение кожного покрова, повышение температуры тела.

ПРИЧИНЫ «СОЛНЕЧНОГО УДАРА»:

1. Длительное нахождение под палящими лучами солнца с непокрытой головой, **дети не должны выходить на улицу в солнечную погоду без головного убора!**
2. При длительном загорании, **детям нельзя загорать без взрослых!**
3. При нахождении на улице в условиях высокой температуры воздуха, непривычной для данной местности.

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ «СОЛНЕЧНОГО УДАРА»

- Вызвать «Скорую помощь»,
- Присесть или прилечь в тень, лицо, виски смочить водой или положить на голову кусок ткани, смоченный в холодной воде, можно обливать холодной водой,
- Немедленно промыть желудок 5-6 стаканами кипяченой воды или бледно-розового раствора марганцовки и вызвать рвоту
- после промывки желудка принять активированный уголь
- принять антибиотики (левомецетин или неомецин), чтобы убить в кишечнике размножающихся микробов и уменьшить выделение токсинов
- обильное питье
- дать витамин «С»- до 1 грамма
- быстро доставить пострадавшего в лечебное учреждение
- **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:** пить молоко, давать пить алкоголь.

Главное управление МЧС России по Ивановской области